

แผนปฏิบัติการ (Action Plan) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จังหวัดสมุทรสาคร

หน่วยงาน โรงพยาบาลสมุทรสาคร

งบบุคลากร :-

แผนงาน : การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ผลผลิต :-

โครงการ : โครงการรักษาพยาบาลบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรม :-

ที่	โครงการ	กิจกรรม (รายละเอียดกิจกรรม)	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย /จำนวน	งบประมาณที่ใช้ รายการกิจกรรม	ระยะเวลา งบประมาณ (ระบุงบประมาณ เดือน ที่จะต้องดำเนินการ)												ผู้รับผิดชอบ	
						ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔										
						ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑	โครงการรักษาพยาบาลบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	๑. จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ๒. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ ๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๔. ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในสื่อต่างๆ เช่น ป้ายไวนิล แผ่นพับ และโปสเตอร์ ฯลฯ ๕. ดำเนินจัดงานคอนเสิร์ต โดยมีกิจกรรม ดังนี้ ๕.๑ เสนอ การสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมกายภาพบำบัด ๕.๒ กิจกรรมเชื่อมโยงชมบอร์ดนิทรรศการความรู้ทางกายภาพบำบัด - การประเมินความผิดปกติและการลงน้ำหนักของเท้าด้วยเครื่องมือ Phonomscope - QR code ให้ความรู้ทางกายภาพ ในภาวะอาการต่างๆ และการเลือกรองเท้าออกกำลังกายให้เหมาะสม - นวัตกรรมทางกายภาพบำบัด ๕.๓ กิจกรรมแจกแผ่นพับความรู้ทางกายภาพบำบัด ๕.๔ กิจกรรมตอบปัญหาสุขภาพ ๖. ติดตาม ประเมิน และสรุปผลการจัดโครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	๑. ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ๒. ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ๓. ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร ๕๐	ผู้รับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๑๐๐ คน รวมกลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน	๑๙,๕๐๐.๐๐	๓,๕๐๐	๖,๐๐๐	๖,๕๐๐	๒,๐๐๐	๑,๕๐๐									นางสาวสุดวิมล เพียรพิทักษ์ นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบแผนปฏิบัติการ (นางอุบลรัตน์ ไชยมหาทกษ) (นางสาวอัญชลี ชุมแจ่ม) (นายสุวิทย์ ตักตานานภาพ) (นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาโรคไต นาลิก ลาริงซ์วิทยา) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร) (นางสาวอุษณาพรพรรณ) ผู้อำนวยการแผนปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบแผนปฏิบัติการ (นางอุบลรัตน์ ไชยมหาทกษ) (นางสาวอัญชลี ชุมแจ่ม) (นายสุวิทย์ ตักตานานภาพ) (นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาโรคไต นาลิก ลาริงซ์วิทยา) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร) (นางสาวอุษณาพรพรรณ) ผู้อำนวยการแผนปฏิบัติการ

ชื่อโครงการ : โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวสุดาวิมล เพียรพิทักษ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
โทรศัพท์ ๐๘๙ ๔๑๒ ๙๐๗๙ E-mail : sun_flowersg@yahoo.com

๑. หลักการและเหตุผล

กายภาพบำบัดเป็นวิชาชีพหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในระบบสาธารณสุขของประเทศ เนื่องจากสามารถให้บริการประชาชนได้ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพ ปัจจุบันรัฐบาลได้กำหนดนโยบายในด้านสาธารณสุขที่มุ่งเน้นการบริการเชิงรุก เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง อีกทั้งยังเน้นให้ประชาชนสามารถดูแลรักษาสุขภาพด้วยตนเอง แทนการพึ่งพาระบบสาธารณสุขเมื่อเจ็บป่วยแต่เพียงอย่างเดียว งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร มีแนวคิดในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่เน้นความสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้นเมื่อมีปัญหาสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

สภากายภาพบำบัดได้กำหนดให้วันที่ ๒๐ มกราคมของทุกปี เป็นวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ภายใต้หัวข้อ “สร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมกายภาพบำบัด” เพื่อเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้าถึงความรู้ทางกายภาพบำบัดให้มากขึ้น และเป็นแนวทางนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อกระตุ้นการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพแข็งแรง และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้น เมื่อมีปัญหาสุขภาพด้วยกิจกรรมต่างๆ ของการจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ

๒.๒ เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๑๐๐ คน
รวมกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ชี้แจงวัตถุประสงค์เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

๔.๒ จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ

๔.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในสื่อต่างๆ เช่น ป้ายไว้นิล แผ่นพับ และโปสเตอร์ ฯลฯ

๔.๕ ดำเนินการจัดงานตามโครงการ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

๔.๕.๑ เสวนา การสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมกายภาพบำบัด

๔.๕.๒ กิจกรรมเยี่ยมชมบอร์ดนิทรรศการความรู้ทางกายภาพบำบัด

- การประเมินความผิดปกติและการลงน้ำหนักของเท้าด้วยเครื่องมือ Phonoscope
- QR code ให้ความรู้ทางกายภาพบำบัด ในภาวะอาการต่างๆ และการเลือกรองเท้า

ออกกำลังกายให้เหมาะสม

- นวัตกรรมทางกายภาพบำบัด

๔.๕.๓ กิจกรรมแจกแผ่นพับความรู้ทางกายภาพบำบัด

๔.๕.๔ กิจกรรมตอบปัญหาสุขภาพ

๔.๖ ติดตาม ประเมิน และสรุปผลการจัดโครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๒๐ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลสมุทรสาคร อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร

๗. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) สำหรับเป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๑ ครั้ง	เป็นเงิน	๓,๕๐๐.๐๐	บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ ครั้ง	เป็นเงิน	๖,๐๐๐.๐๐	บาท
๗.๓ ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์		เป็นเงิน	๖,๕๐๐.๐๐	บาท
๗.๔ ค่าจ้างเหมาตกแต่งสถานที่ และเวที		เป็นเงิน	๒,๐๐๐.๐๐	บาท
๗.๕ ค่าจ้างจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ (ป้ายไวนิล/แผ่นพับ/โปสเตอร์)		เป็นเงิน	๑,๕๐๐.๐๐	บาท

รวมงบประมาณ ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม

(นางสุภวรรณ บุญสุข)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาครเข้าร่วมโครงการ มากกว่าร้อยละ ๙๐

๘.๒ ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาครมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐

๙. การประเมินผลโครงการ

๙.๑ ประเมินผลระหว่างการจัดทำโครงการ โดยการสังเกตจากพฤติกรรมการมีส่วนร่วมของกลุ่มเป้าหมาย

๙.๒ ประเมินผลหลังการจัดทำโครงการ โดยการประชุม สรุปผลการดำเนินงาน วิเคราะห์ความสำเร็จ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาการจัดทำโครงการครั้งต่อไป

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของตนเอง

๑๐.๒ ประชาชนรู้จักบทบาทของวิชาชีพกายภาพบำบัดมากยิ่งขึ้น และสามารถเข้าถึงระบบบริการของงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ได้อย่างถูกต้อง

๑๐.๓ ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพและได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเอง

๑๐.๔ ส่งเสริมการมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างประชาชนและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร

๑๑. ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวสุดาวิมล เพียรพิทักษ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ งบประมาณทั้งสิ้น ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(นางอุบลรัตน์ ไชยมหาพฤกษ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม สาขาเวชกรรมฟื้นฟู)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ งบประมาณทั้งสิ้น ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(นางสาวอัญชลี ชุ่มแจ่ม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา)
ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรสาคร

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ งบประมาณทั้งสิ้น ๑๙,๕๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(นายสุวิทย์ ศักดานุภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร

