



กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

เลขรับ 1150

วันที่ 20 พ.ย. 2566

เวลา 16.28

# บันทึกข้อความ

สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
 เลขรับ ๑๔๕๘๑  
 วันที่ ๒๐ พ.ย. ๒๕๖๖  
 โทร ๐ ๓๔๔๒ ๗๐๙๙ ต่อ ๒๑๐๘๘  
 วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสมุทรสาคร

โทร ๐ ๓๔๔๒ ๗๐๙๙ ต่อ ๒๑๐๘๘

ที่ สค ๐๑๓๓/๑๓๑๒๖

วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อลงนาม

งานสำนักงานเลขานุการและงานวิจัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร

วันที่ ๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๖

ด้วยงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร ได้จัดทำโครงการ "กายภาพบำบัดเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ ก้าวเดินมั่นใจ ไม่ปวด ไม่ล้ม" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพแข็งแรง และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้น เมื่อมีปัญหาสุขภาพด้วยกิจกรรมต่างๆ ของการจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ และเพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาคร งบประมาณทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามโครงการดังกล่าวต่อไปด้วย

ขอเสนอ นพ.ศสว.

นพ.สมุทรสาคร ๓๐๑๗๗๖๖๖๖๖  
 ๒๕๖๖  
 ๒๕๖๖  
 ๒๕๖๖  
 ๒๕๖๖

(นางสาวอัญชลี ชุ่มแจ่ม)

นางสาวอัญชลี ชุ่มแจ่ม (ด้านเวชกรรมสาขาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา) ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรสาคร

ส่งไปยัง...  
 (นางภาวิณี หงษ์เจริญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
 หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข  
 ๒๐๑๗๖๖๖๖

๐๔๕๘

๐๒

(นายสุรวิทย์ ศักดานุภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร

แผนปฏิบัติการ (Action Plan) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จังหวัดสมุทรสาคร  
หน่วยงาน : งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร

งบดำเนินการ :-

แผนงาน : การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ผลผลิต :-

โครงการ : โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

กิจกรรม :-

ที่	โครงการ	กิจกรรม (รายละเอียดกิจกรรม)	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย /จำนวน	งบประมาณที่ใช้ รายการ	ระยะเวลา งบประมาณ (ระบุงบประมาณ เดือน ที่จะดำเนินการ)										ผู้รับผิดชอบ		
						ไตรมาส ๑		ไตรมาส ๒		ไตรมาส ๓		ไตรมาส ๔		ก.ย.	ต.ค.		พ.ย.	ธ.ค.
						พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มี.ย.					
๑	โครงการวัน กายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	รวมทั้งสิ้น ๑. จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ๒. จัดทำโครงการเสนอเพื่ออนุมัติ ๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ๔. ประชาสัมพันธ์โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ใน สื่อต่าง ๆ เช่น ป้ายไวนิล แผ่นพับ และโปสเตอร์ ฯลฯ ๕. ดำเนินการจัดงานตามโครงการ โดยมีกิจกรรม ดังนี้ ๕.๑ แสงใน หัวข้อ "กายภาพบำบัดเพื่อสุขภาพผู้สูงวัย ก้าวเดินไม่สะดุด ไม่ล้ม" ๕.๒ กิจกรรมเยี่ยมชมบอร์ดนิทรรศการความรู้ทาง กายภาพบำบัด - การประเมินความผิดปกติและการลงน้ำหนักของเท้า ด้วยเครื่องมือ Phonomscope - การเลือกรองเท้าที่เหมาะสม - การปรับสภาพแวดล้อมภายในบ้าน - เทคนิคการล้มอย่างปลอดภัย ๕.๓ การตรวจประเมินความเสี่ยงในการล้ม - การลุกนั่งติดต่อกัน ๕ ครั้ง ( ๕ - time sit to stand) - การตรวจวัดความสามารถในการเดินและการทรงตัว (Time up and go) ๕.๔ การออกกำลังกายเพื่อป้องกันการล้ม ๕.๕ นวัตกรรมดูแลทรายถ่วงน้ำหนัก ๕.๖ กิจกรรมแจกแผ่นพับความรู้ทางกายภาพบำบัด ๕.๗ กิจกรรมตอบปัญหาสุขภาพ ๖. ติดตาม ประเมิน และสรุปผลการจัดโครงการวัน กายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	๑. ผู้ให้บริการ ประชาชนทั่วไป และ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล สมุทรสาครมากกว่า ร้อยละ ๘๐ ๒. ผู้ให้บริการ ประชาชนทั่วไป และ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล สมุทรสาครมีความพึง พอใจ ร้อยละ ๘๐	๑. เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล สมุทรสาคร จำนวน ๓๐ คน ๒. ผู้ให้บริการ และประชาชน ทั่วไป จำนวน ๑๒๐ คน รวมกลุ่มเป้าหมาย ทั้งสิ้น จำนวน ๑๕๐ คน	๓๗,๕๐๐.๐๐	ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	นางสาว สุดวิมล เพ็ชร พิทักษ์ นักกายภาพ บำบัด ชำนาญการ				

*Chl*

๒๐๒

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบแผนปฏิบัติการ.....ผู้ปฏิบัติแผนปฏิบัติการ  
(นางอุบลรัตน์ ไชยมหาพฤกษ์)  
นางสาวอัญชลี ชุ่มแจ่ม  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา) แพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร  
ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรสาคร

ชื่อโครงการ : โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวสุดาวิมล เพียรพิทักษ์ นักกายภาพบำบัดชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

โทรศัพท์ ๐๘๙ ๔๑๒ ๙๐๗๙

E-mail : sun\_flowersg@yahoo.com

## ๑. หลักการและเหตุผล

กายภาพบำบัดเป็นวิชาชีพหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในระบบสาธารณสุขของประเทศ เนื่องจากสามารถให้บริการประชาชนได้ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาและการฟื้นฟูสมรรถภาพ ปัจจุบันรัฐบาลได้กำหนดนโยบายในด้านสาธารณสุขที่มุ่งเน้นการบริการเชิงรุก เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง อีกทั้งยังเน้นให้ประชาชนสามารถดูแลรักษาสุขภาพด้วยตนเอง แทนการพึ่งพาระบบสาธารณสุขเมื่อเจ็บป่วยแต่เพียงอย่างเดียว งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร มีแนวคิดในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่เน้นความสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้นเมื่อมีปัญหาสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

สภากายภาพบำบัดได้กำหนดให้วันที่ ๒๐ มกราคมของทุกปี เป็นวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ภายใต้หัวข้อ “กายภาพบำบัดเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ ก้าวเดินมั่นใจ ไม่ปวด ไม่ล้ม” เพื่อเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้าถึงความรู้ทางกายภาพบำบัดให้มากขึ้น และเป็นแนวทางนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อกระตุ้นการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพแข็งแรง และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้น เมื่อมีปัญหาสุขภาพด้วยกิจกรรมต่างๆ ของการจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ

๒.๒ เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๓๐ คน

๓.๒ ผู้มารับบริการ และประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๒๐ คน

รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น จำนวน ๑๕๐ คน

## ๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ชี้แจงวัตถุประสงค์เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

๔.๒ จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ

๔.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในสื่อต่างๆ เช่น บ้ายไวนิล แผ่นพับ และโปสเตอร์ ฯลฯ

๔.๕ ดำเนินการจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติตามโครงการ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

๔.๕.๑ เสวนา ในหัวข้อ “กายภาพบำบัดเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ ก้าวเดินมั่นใจ ไม่ปวด ไม่ล้ม”

๔.๕.๒ กิจกรรมเยี่ยมชมบอร์ดนิทรรศการความรู้ทางกายภาพบำบัด

- การประเมินความผิดปกติและการลงน้ำหนักของเท้าด้วยเครื่องมือ Phonoscope
- การเลือกรองเท้าให้เหมาะสม
- การปรับสภาพแวดล้อมภายในบ้าน
- เทคนิคการล้มอย่างปลอดภัย

๔.๕.๓ การตรวจประเมินความเสี่ยงในการล้ม

- การลุกนั่งติดต่อกัน ๕ ครั้ง (๕ – time sit to stand)
- การตรวจเช็คความสามารถในการเดินและการทรงตัว (Time up and go)

๔.๕.๔ การออกกำลังกายเพื่อป้องกันการล้ม

๔.๕.๕ นวัตกรรมถุงทรายถ่วงน้ำหนัก

๔.๕.๖ กิจกรรมแจกแผ่นพับความรู้ทางกายภาพบำบัด

๔.๕.๗ กิจกรรมตอบปัญหาสุขภาพ

๔.๖ ติดตาม ประเมิน และสรุปผลการจัดโครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

จำนวน ๑ วัน ในเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลสมุทรสาคร อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร

๗. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) สำหรับเป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

กิจกรรมจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง	เป็นเงิน	๑๐,๕๐๐	บาท
๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ ครั้ง	เป็นเงิน	๙,๐๐๐	บาท
๗.๓ ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์		เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
๗.๔ ค่าจ้างเหมาตกแต่งสถานที่ และเวที		เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
๗.๕ ค่าจ้างจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ (ป้ายไวเนล/แผ่นพับ/โปสเตอร์)		เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม

(นางสุภวรรณ บุญสุข)  
เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาครเข้าร่วมโครงการมากกว่า ร้อยละ ๘๐

๘.๒ ผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาครมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐

๙. การประเมินผลโครงการ

๙.๑ ประเมินผลระหว่างการจัดทำโครงการ โดยสังเกตจากพฤติกรรมการณ์มีส่วนร่วมของกลุ่มเป้าหมาย

๙.๒ ประเมินผลหลังการจัดทำโครงการ โดยการประชุม สรุปผลการดำเนินงาน วิเคราะห์ความสำเร็จ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาการจัดทำโครงการครั้งต่อไป

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของตนเอง

๑๐.๒ ประชาชนรู้จักบทบาทของวิชาชีพกายภาพบำบัดมากยิ่งขึ้น และสามารถเข้าถึงระบบบริการของงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ได้อย่างถูกต้อง

๑๐.๓ ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพและได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเอง

๑๐.๔ ส่งเสริมการมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างประชาชนและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร

๑๑. ผู้ประสานงานโครงการ

นางสาวสุดาวิมล เพียรพิทักษ์ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(นางอุบลรัตน์ ไชยมหาพฤกษ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม สาขาเวชกรรมฟื้นฟู)

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(นางสาวอัญชสี ชุ่มแจ่ม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาโรค นาสสิก ลาริงซ์วิทยา)

ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรสาคร

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

(นายสุรวิทย์ ศักดานภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร



